



Стоимость минимального курса из 10 процедур 1 800 шекелей.

Доктор Тадешу Ишикава (Япония) получил патент за изобретение целительных инфракрасных нагревателей в 1965 году. В течение 14 лет метод эксклюзивно использовался в японских центрах медицины. И только в 1979 году был открыт для всеобщего применения. Японские врачи имеют самую широкую практику использования **инфракрасных кабин**

Что такое инфракрасное излучение?

С древних времён люди хорошо знали благотворную силу тепла или, говоря научным языком, **инфракрасного излучения**. Инфракрасное излучение – это часть спектра излучения Солнца, которая непосредственно примыкает к красной части видимой области спектра, которая обладает способностью нагревать большинство предметов.

Человеческий глаз не в состоянии видеть в этой части спектра, но мы можем чувствовать тепло. Как известно, любой объект, чья температура превышает (– 273) градусов Цельсия излучает, а спектр его излучения определяется только его температурой и интенсивностью излучения.

Инфракрасное излучение имеет две важные характеристики: длину волны (частоту) излучения и интенсивность.

Инфракрасный свет - это невидимая часть солнечного света.

Инфракрасные лучи были открыты в 1800 году английским физиком Уильямом Гершелем. Подразделяют три области инфракрасного излучения в зависимости от длины

волны: ближняя (0,75—1,5 микрометров), средняя (1,5 – 5,6 мкм) и дальняя (5,6—100 мкм) (1 мкм = 1/1000000 м). **Инфракрасные волны** беспрепятственно проникают через кожу, давая великолепное ощущение солнечного тепла.

Под воздействием инфракрасных лучей можно находиться в течение многих часов без всякого вреда для кожи. **Инфракрасное тепло** настолько безопасно, что его используют даже для новорождённых в родильных домах. Эффективная частота инфракрасной кабины - запатентованная технология SunCarbon генерирует лучи с пиком интенсивности на длине волны 9,4 мкм. Запатентованная технология SunCarbon использует частоту природного резонанса.

Все люди поглощают и излучают инфракрасное тепло. Длина волн генерируемых телом человека находится в основном в интервале между 7 и 14 микрометрами. Этот диапазон, часто называемый **Лучами Жизни**, оказывает особый регенеративный эффект на организм человека, проникая в тело наиболее глубоко, стимулируя сосудистую систему и улучшая снабжение клеток кислородом.

Почему инфракрасное излучение безопасно?

В инфракрасном спектре есть область с длинами волн примерно от 7 до 14 мкм (так называемая длинноволновая часть инфракрасного диапазона), оказывающая на организм человека по - настоящему уникальное полезное действие. Эта часть **инфракрасного излучения** соответствует излучению самого человеческого тела с максимумом на длине волны около 10 мкм.

Поэтому любое внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как "свое". Самый известный естественный источник **инфракрасных лучей** на нашей Земле - это Солнце, а самый известный на Руси искусственный источник длинноволновых

инфракрасных лучей

- это русская печь, и каждый человек обязательно испытывал на себе их благотворное влияние. По опубликованным научным и медицинским исследованиям, ряда научных лабораторий Dr. Masao Nakamura "O&P Medical Clinic", Dr. Mikkel Aland "Infrared Therapy Researches" и др.,

Инфракрасное тепло помогает при:

- Уничтожение некоторых видов вируса гепатита;
- Повышение количества вырабатываемого инсулина у больных диабетом;
- Поясничных, плечевых, шейных, спины и мышечных болях, судороги;
- Оздоровление организма. Очистка организма от токсинов и шлаков;
- Артрит. Ревматизм. Артрозы. Воспаления суставов. Ревматизме;
- Астме. Бронхите. Гайморите. Пневмонии. Простудные заболевания;
- Сердечно - сосудистые заболевания. Нарушения циркуляции крови;

- Смягчение, а в ряде случаев и рассасывание коллоидных рубцов;
- Нейтрализация вредного воздействия электромагнитных полей;
- Болезни уха, горла, носа. Слабость и истощение организма;
- Менструальных проблемах и менопаузе. Мастите. Геморрое;
- Гастритах и гастроэнтеритах. Почечная недостаточность;
- Нейтрализация последствий радиоактивного облучения;

- Повышенном давлении, хроническом нефрите;

- Ушибах, ранах, ожогах. Спортивных травмах;
- Ожирении, целлюлите. Излечение дистрофии;

- Омоложении кожи, разглаживании морщин;

- Мигренях, головных болях. Болезнях уха;

- Простудах, гриппах, насморке, лихорадке;
- Отравлениях, гепатите, циррозе, цистите;
- Кожных воспалениях, угрях. Псориаз;

- Невралгии, нарушения сна, стрессы;
- Диабете.

Очищение организма

Ни лекарства, ни другие методы не выводят из организма тяжёлые металлы, холестерин, пестициды и другие вредные вещества так успешно, как это делает **инфракрасная кабина**

. Процесс омоложения происходит при очищении организма от шлаков на регулярной основе. Ежедневная программа по выводу токсинов должна быть простой и приятной.

Инфракрасная кабина

подходит для этого лучше всего другого.

Сжигание калорий - около 600 калорий за 30 минут сеанса. Сравните - при быстром беге за то же время теряется до 300 калорий. В финских саунах тепло затрагивает только поверхностные слои кожи. В инфракрасной кабине тепло проникает туда, где находятся основные жировые отложения, поднимая в них температуру достаточную для

расщепления жиров. **Инфракрасная кабина** - это приятный способ расстаться с лишним весом. Хотя учёным и докторам известно о многих полезных свойствах инфракрасных саун, только сейчас они начинают осознавать их огромный потенциал полезного воздействия на тело человека.

Полезные свойства инфракрасных кабин.

Лечение инфракрасным теплом улучшает кровообращение, может во многом сократить проблемы высокого артериального давления, сердечных заболеваний, плохой циркуляции крови, а также при мышечных травмах и судорогах. Во время 15 - 30 минутного сеанса в инфракрасной сауне пульс человека увеличивается на 50-75%, что обеспечивает тот же метаболический процесс, что и при физических нагрузках.

Вены становятся более гибкими, и резко ускоряется циркуляция крови. **Длинноволновое инфракрасное тепло** увеличивает размеры капилляров, что в свою очередь повышает скорость кровообращения, обновления организма и насыщения кислородом всех частей тела.

Активная циркуляция крови обеспечивает подачу питательных веществ и кислорода всем клеткам тела и выбросу отработанных веществ и углекислого газа, наряду с токсинами и шлаками. Через пищеварительную систему кровь доставляет переваренные продукты к печени, где они используются или хранятся. Эффективное кровообращение является решающим для правильной работы организма.

Борется с болезнями, повышает иммунитет, убивает бактерии и вирусы

Является профилактикой простуды, гриппа и многих других распространённых заболеваний. Большинство заболеваний сопровождаются жаром. Температура тела возрастает, потому что организм ведёт активную борьбу с вирусами. Во время сеанса в инфракрасной сауне температура кожного покрова возрастает до 40°C, а общая температура тела достигает 38°C.

Такой процесс известен как гипертермия. Жар – это часть естественного процесса выздоровления. Жар стимулирует иммунную систему, способствуя активному выделению

лейкоцитов, антител и интерферона (противовирусный белок, способный бороться с раком). Недавние исследования показали, что простуда и грипп значительно сокращаются, если их лечить на начальной стадии с помощью инфракрасного тепла. Более того, инфракрасное тепло убивает все виды бактерий и таких насекомых как вошь.

Помогает бороться с экземой и псориазом

Посещение инфракрасной сауны часто позволяет добиться поразительных успехов в лечении экземы и псориаза. Глубокое проникновение инфракрасного тепла приводит к усиленной циркуляции крови, что способствует насыщению клеток кислородом и питательными веществами, а в результате омоложению кожи. Ваши поры тщательно очищаются во время сеанса в **инфракрасной кабине**, а тело путём потоотделения освобождается от всех видов токсинов.

Регулярно использование **инфракрасной кабины** повышает иммунную систему организма, помогает очистить организм от токсинов и предотвратить воспаления на коже.

Инфракрасное тепло

устраняет зуд при экземе и псориазе и стимулирует процесс заживления поражённых участков.

Инфракрасная кабина

облегчает стресс, который зачастую является первопричиной экземы и псориаза.

Ускоряет обмен веществ и потерю веса, борется с ожирением, диабетом и сердечным заболеванием

Инфракрасное тепло проникает глубоко в мягкие ткани (до 5 см в глубину).

Обеспечивается глубокий прогрев мышечных тканей и органов. Организм реагирует ускорением уровня обмена веществ и пульса, как только Вы начинаете потеть.

Ускоренный обмен веществ не означает потерю веса, но организм начнёт гораздо быстрее преобразовывать пищу в энергию и позволит сжигать эту энергию путём потения. Однако при медленном обмене веществ организм начинает запасать энергию в жировых тканях, которая если не расходуется во время физических упражнений и диет, накапливается в тканях, а вес тела увеличивается.

Расслабляет мышцы. Снимает усталость перенапряжённых мышц, избавляет от судорог и облегчает мышечные боли.

Инфракрасные нагреватели излучают волну определённой длины. Такая длина волны позволяет прогревать до 5 см в глубину мягких тканей. Тепло напрямую воздействует на мышцы. Мышцы становятся не эластичными из-за стресса и многих других факторов. Тепло расслабляет мышцы, и позволяют восстановить их эластичность.

Инфракрасное тепло также делает мышцы более гибкими, избавляет от судорог, облегчает боли в суставах, ускоряет циркуляцию крови, повышая температуру тела. Сердце прокачивает кровь быстрее, что приводит к усилению сердцебиения. Кровеносные сосуды расширяются, больше крови доставляется мышцам и другим органам.

Инфракрасное тепло препятствует выделению молочной кислоты. Молочная кислота, выделяясь в мышцах, приводит к мышечным судорогам, напряжению и усталости всего тела.

Доказана эффективность инфракрасного тепла для облегчения мышечных болей в области поясницы, при артритах и других проблемах с суставами

. Снятие напряжения обеспечит Вам здоровый сон. Облегчает боль в спине, при артритах, боли в суставах, нерегулярные боли, избавляет от

Синдрома хронической усталости

Инфракрасная кабина очень эффективна в борьбе с синдромом хронической усталости и с болями в суставах, мышцах и костях, а также для очищения организма от тяжёлых металлов и токсинов. Поднимая общую температуру и создавая эффект гипертермии, она стимулирует иммунную систему, благодаря чему боли проходят.

Глубокий прогрев в **инфракрасной кабине** способствует расширению кровеносных сосудов, облегчает боли в мышцах и мягких тканях. В Европе инфракрасное излучение широко используется для лечения пациентов, страдающих от разных форм артрита. Доказана его эффективность в лечении растяжения связок, невралгии, бурсита, мышечных спазмов и многих других костномышечных заболеваний. Благодаря ускоренной циркуляции крови, выводятся отработанные продукты обмена веществ, и доставляется насыщенная кислородом кровь к напряжённым мышцам, поэтому они восстанавливаются быстрее.

Обычно конвенциональная медицина рекомендует что-либо от боли воспалений, и назначают лечение, и только в экстренных случаях требуется хирургическое вмешательство.

За многие годы учёными и докторами выяснили, что **инфракрасное излучение** – это лучшее лечение от растяжений, мышечных спазмов, артритов и боли. Инфракрасное тепло проникает глубоко в мягкие ткани и мышцы (до 5 см в глубину). Благодаря этому заживление травм происходит быстрее и эффективнее, чем при простом обвязывании травмированных мышц и их естественном восстановлении.

Инфракрасное тепло способствует насыщению тела кислородом гораздо быстрее, чем другие формы лечения или другие виды саун. Другое полезное свойство инфракрасного тепла состоит в том, что когда прогреваются ткани, мышцы быстрее расслабляются, становятся более гибкими и приходят в тонус. В настоящее время многие известные спортсмены регулярно посещают инфракрасную сауну после тренировок, что предотвратит травмы и снять напряжение.

Помогает побороть депрессию и перепады настроения

Страдаете от депрессии и перепада настроения. Последние исследования свойств инфракрасных саун показали эффективность в борьбе с этими симптомами. Люди, живущие в таких климатических условиях, где солнце светит не круглый год, понимают, что солнечная энергия оказывает влияние на настроение человека, а её недостаток является причиной депрессии. Большинство подобных симптомов приписывают короткому световому дню, но сейчас учёные начинают осознавать, что есть и другие аспекты, связанные с воздействием солнечного электромагнитного излучения.

Долгое время считалось, что эндорфин, так называемый "гормон радости", отвечает за настроение и способность побороть депрессию. Атлеты хорошо знакомы с эндорфинами, потому что эндорфины позволяют им добиваться высоких результатов во время выполнения физических упражнений. Им известно, что депрессия может последовать, если организм не подвержен физическим нагрузкам.

Когда тело подвергается физическим упражнениям, мозг выделяет большое количество эндорфинов, которые с кровью распространяются по всему телу и создают приподнятое и жизнерадостное настроение. Доказано, что **инфракрасное излучение** стимулирует выделение эндорфинов, как если бы Вы занимались физическими упражнениями. Более того, находясь в

инфракрасной кабине

, Ваши мышцы и ткани освобождаются от накопленного напряжения и стресса, поднимается настроение. Если же дополнительно заняться медитацией в сауне,

организм может ощутить массу других полезных эффектов.

Канадский кедр - незаменимый материал для инфракрасной кабины:

Терапия - эфирные масла кедровой кабины производят натуральную ингаляцию дыхательных путей.

Вместе с прогревом организма это эффективно для лечения и профилактики бронхитов и простуд.

- **Канадский кедр**, с его разнообразием цвета от светло-медового и янтарного до насыщенного цвета цикламена, элегантно красив.
- **Канадский Кедр** снискал себе славу долговечностью и отличными теплоизолирующими свойствами.
- **Канадский Кедр** не боится насекомых, бактерий и гниения. Не растрескивается при колебаниях температуры и влажности. Хорошо отражает инфракрасные лучи. Даже после многолетнего использования кедр будет иметь прекрасный вид.
- **Канадский Кедр** — замечательный ароматизатор, используемый в парфюмерии. В сауне кедр источает мягкий успокаивающий аромат. Натуральная ингаляция эфирными маслами кедра вместе с прогревом организма помогут при лечении простуд.

Курс терапии в ИнфраКрасной кабине можно пройти как амбулаторно так и стационарно. При прохождении курса можно пройти дополнительные процедуры, такие как [скипидарные ванны](#) по методу профессора Залманова, [гидроколонтерапия](#) и [многие другие](#).

Хотите праздник для души и тела, мы Вам это гарантируем! Будьте красивыми и здоровыми!

Мы ждём Вас!
