Стоимость процедуры - 220 шекелей

Продолжительность процедуры - 30-40 минут.

Рефлексология (**рефлексотерапия**) включает в себя воздействие на специфические зоны стопы, рук или ног, с целью приведения организма в состояние гомеостаза или равновесия. Как считают рефлексологи, существуют отчетливо выраженные зоны на подошве ноги, связанные с определенными органами или системами организма. Стимулируя нужные участки большим пальцем руки, можно снять энергетическую блокаду, что, как считается, поможет ослабить боль или излечить болезнь в соответствующих структурах организма.

Главная цель рефлексологии - привести в равновесие жизненные энергии организма и таким образом способствовать общему здоровью. **Рефлексологи** считают, что их методы лечения помогают улучшить кровоснабжение, нормализовать сверх активность или недостаточную активность желез, деблокировать задержку нервных импульсов и снять стресс. Главная цель **рефлексотерапии** предупредить болезнь, нежели её лечить, однако её методы применяются и для лечения широкого круга заболеваний, включая головную боль, болезни синуса, запоры и бессонницу.

Рефлексология делит организм на 10 продольных зон, протянувшихся от головы до подошвы ноги. Воздействуя на особые зоны на ноге, вы воздействуете и на орган, расположенный в соответствующей зоне в верхней части тела. Далее ступня делится на подгруппы рефлекторных зон специфических, соответствующих определенным органам и системам организма, таким, как глаза, печень и почки. Рефлексологи различают около 30 зон на подошве каждой ноги.

Обрабатывая каждую зону, **рефлексолог** чувствует напряжение и небольшие участки зернистой структуры, так называемые кристаллы, под кожей, считая их признаками блокады энергии или боли в соответствующих частях тела. Подобные манипуляции преследуют цель снять напряжение и убрать подобные кристаллы.

Считается, что зоны соответствия, расположенные на теле, имеют анатомическое сходство с пораженными областями. Например, локоть будет зоной соответствия для колена, запястье - для лодыжки. Если у пациента растяжение правой лодыжки, рефлексолог должен обрабатывать правое запястье в дополнение или вместо соответствующей области на ступне.

Рефлексологи рассматривают свой метод лечения в качестве превентивной меры. Ежедневное применение этих приёмов, утверждают они, может помочь сохранить здоровье. Подобно древним врачам, практиковавшим задолго до них, современные рефлексологи уверены, что люди, достигающие хорошего самочувствия путём уравновешивания энергий организма и умеющие снимать стресс и напряжение, очень редко болеют.

Курс рефлексотерапии можно пройти как амбулаторно так и стационарно. При прохождении курса в Санатории 'Kleopatra' можно пройти дополнительные процедуры, такие как скипидарные ванны по методу профессора Залманова, гид роколонотерапия и многие другие.