

Скипидарный доктор



А.С. Залманов родился в России, в 1875 году. После окончания гимназии, поступил в Московский университет на медицинский факультет, однако, перейдя уже на четвёртый курс, оставил его, так как не был удовлетворён преподаванием медицинских дисциплин. Как жаловался позже Залманов, кумир студентов того времени великий физиолог Иван Сеченов сам уже не преподавал, а больше работал в своей лаборатории. Лекции читал его заместитель, который вместо физиологии развлекал студентов прибаутками.

В 1896 году **Залманов** перешёл на первый курс юридического факультета, совмещая занятия юриспруденцией с изучением русской и общей истории, сравнительного языкознания. В 1899 году он был арестован как один из организаторов всероссийской студенческой забастовки, а вслед за этим был исключён из университета. После освобождения, лишённый возможности продолжить образование в России,

Залманов

уехал в Германию, в Гейдельберг. Здесь он окончил медицинский факультет с дипломом доктора медицины.

В 30 лет Залманов имел три медицинских диплома. Первый получил в Германии два других - в Италии и Москве. Одно время он руководил лечебницей в Нерви (курорт на берегу Генуэзского залива), куда к нему приезжали лечиться Плеханов, Роза Люксембург, Клара Цеткин, выжившие матросы с "Потёмкина"...

Во время I-й мировой войны Залманов оставил место директора клиники в Италии и вернулся в Россию. Он получает чин, генерала медицинской службы и руководит работой, полевых госпиталей и санитарных поездов и лично перевозил с передовой раненых.

Личный врач Ленина

После Октябрьской Революции, в 1918 году, его работу высоко оценила новая власть, и В.И. Ленин назначил Залманова начальником Главного Курортного Управления, Председателем Государственной Комиссии по борьбе с туберкулёзом. В этом же году он был приглашён для лечения Н.К. Крупской и М.И. Ульяновой и стал личным врачом семьи Ульяновых. Получил постоянный пропуск для входа в Кремль в любое время дня и ночи.

Благодаря именно его стараниям был принят закон, запрещающий строительство заводов ближе 15 км от городов. Тогда-то он и становится личным врачом "самого человеческого человека".

В доме Ленина и Крупской он всегда был желанным гостем. Почти членом семьи. "Даже не знаю, чем я заслужил к себе такое отношение, - недоумевал **Залманов**. - Я ведь обыкновенный врач". Врачом он, конечно, был далеко не обычным.

Настоящий доктор по мнению Авиценны, должен обладать взглядом сокола, мудростью змеи и сердцем льва. Именно таким врачом, как считали современники был **Личный врач Ленина - Залманов**

. Он мог поставить диагноз, просто внимательно посмотрев на больного. Как правило, не ошибался.

Не случайно, чтобы попасть к нему на приём, люди готовы были пересекать моря и океаны. В.И. Ленин ценил, его как опытного врача. Ленин любил поговорить с Залмановым о грядущем страны, о нарождающихся советских курортах, где будут отдыхать, и лечиться миллионы трудящихся.

Столь грандиозная задача прежде ни перед кем не стояла. Помещения для санаториев нашлись - брошенные дворцы, усадьбы. Но нужны были и новейшие технологии, аппаратура для лечения.

В 1921-м Залманов поделился с Лениным осознанием неполноты медицинских знаний. Тот спросил: "А если дать вам возможность выехать за границу?" Назавтра Залманов получил паспорт, деньги на дорогу и место в дипломатическом вагоне.

Вернуться, доктору было не суждено (после смерти Ленина это было опасно). Но до конца своих дней он не менял паспорт и считал себя гражданином СССР.

Там русский доктор познакомился с работами датского физиолога Августа Крога, только что получившего высшую мировую награду - Нобелевскую премию за открытие механизма капиллярного кровообращения. Крог, по сути, обозначил верный путь к оздоровлению и омоложению человека. В совершенстве владея пятью языками, В 1933 году Залманов разработал свои новые подходы к терапии. Залманов был убеждён, что именно нарушение капиллярной физиологии является одним из главных факторов развития любого заболевания.

"Нарушение кровообращения создаёт болезни. Наладьте кровообращение — орган сам излечится", — писал он. Свой метод доктор Залманов назвал капилляротерапией. Для восстановления капиллярного кровообращения он предлагал использовать гипертермические обёртывания, всевозможные ванны, обливания, обтирания, компрессы и другие гидропроцедуры, гирудотерапию, а также иные методики. Но особое место среди всех этих методов занимают скипидарные ванны, которые сам Залманов очень высоко оценивал с точки зрения клинической эффективности. Данная методика приобрела в то время широкую мировую известность.

А.С. Залманов изучил тысячи работ и в течении восьми лет посещал госпитали и клиники медицинского факультета в Берлине. Одновременно он работал патологоанатомическом институте и институтах физиологии и коллоидной химии. Мысль

о том, что, омолаживая капилляры, можно лечить сложнейшие болезни и успешно бороться со старостью, ни на минуту не покидала его. В результате родилось новое направление в медицине: **лечение скипидарными ваннами**. Все газеты того времени писали о ваннах Залманова: старость можно отодвинуть! И поясняли, **старость - это высыхание организма из-за постепенного закрытия капилляров**.

В организме появляются высохшие клеточные островки и жизненные процессы замедляются. Скипидарная эмульсия из живицы хвойных деревьев, возбуждая миллионы рецепторов, способна открывать закрытые капилляры, восстанавливать снабжение кровью иссушенных островков. Клетки вновь начинают получать достаточно кислорода и питательных веществ.

Своим пациентам **скипидарный доктор** неизменно предлагал окунуться в скипидарную купель (скипидар - продукт хвойной смолы). **Пос**

ле нескольких таких ванн люди, будто заново рождались

: восстанавливалась работа печени, почек, органов дыхания, проходили боли в суставах, сердце переставало шалить и даже нервишки успокаивались.

Скипидарными ваннами Залманов лечил бесплодие, импотенцию, гепатиты, ожирение, артриты..

. Он разработал рецепт особой скипидарной эмульсии двух видов: белую и жёлтую.

В Париже **Залманов** открыл клинику капилляротерапии. Двести пациентов старше 75 лет, пройдя там курс лечения, засвидетельствовали его высокую эффективность. Вместе с ревматизмом они потеряли и клеймо старости. Страстным пропагандистом скипидарных ванн и капилляротерапии был в свое время министр здравоохранения Франции (именно там Залманов открыл свою первую клинику).

Оглушительный успех **лечение скипидарными ваннами** имели - и имеют - в санаториях Швейцарии, Германии, Италии. В итальянских санаториях и клиниках ванны доктора из России тоже имели успех. Желая омолодить сосуды, их принимали тысячи нуждающихся в лечении европейцев. И это помогало блестяще. Окунались в скипидарные купели даже вожди Третьего рейха и высоко ценили ванны. И это невзирая на то, что автора методики звали Абрам Соломонович... . Желая омолодить сосуды, их принимали - да и сейчас принимают - тысячи европейцев.

Об удивительных свойствах ванн Залманова было известно, конечно, и в Советском Союзе. Их даже пытались внедрять в элитарных кремлёвских клиниках. Однако неудачно. Один из высокопоставленных чиновников во время процедуры "обжѐг" интимные места, не соблюдая рекомендации о смазывании нежных мест жирным кремом или вазелином. На этом практическое применение ванн в нашей стране надолго остановилось.

Последнее его детище: лечебница под Парижем. Именно Французское министерство здравоохранения в 1952 году официально одобрило состав эмульсий и растворов.

Его книга "Тайная мудрость человеческого организма" впервые была опубликована во

Франции в 1958 году, а затем переведена на немецкий и итальянский языки. С тех пор переиздавалась множество раз на разных языках.

Вот основа продления молодости и восстановления здоровья из книги Залманова: "Нарушения физиологии капилляров настолько распространены и так часто наблюдаются, что их следует считать не второстепенным явлением, а, напротив, одним из основных элементов органических нарушений у больного, какова бы ни была болезнь... Открывайте же закупоренные капилляры у каждого больного. Восстановите проходимость протоков - организм сам довершит остальное". И здесь заключена поистине великая мудрость человеческого организма.

Лучший врач, по глубокому убеждению Залманова, знает бесполезность большинства лекарств. Ему самому не нравилось главное направление, в котором развивалась медицина в XX веке. Он считал, что химические препараты, антибиотики слишком грубо вмешиваются в работу организма, мешая ему самостоятельно справляться с истинной причиной болезни. Залог же здоровья - в правильных обменных процессах, протекающих в пронизывающих все тело человека капиллярах. Потому-то Залманов и назвал свой метод капилляротерапией.

В процессе жизнедеятельности капиллярная сеть забивается шлаками, нарушается микроциркуляция, и клетки перестают получать кислород и погибают. Это и есть старение. Залманов считал, что, улучшая кровоток, можно остановить развитие болезни, начать восстановление всех повреждённых органов и тканей. "Если вы увеличите объем дыхания, приток кислорода к мозгу и всем органам, - писал он, - если вы раскроете просветы десяткам тысяч закрытых капилляров, тогда вы не встретите ни одного заболевания, которое не будет устранено вашим лечением". Раскрывать капилляры он советовал не лекарствами, гипнозом, хирургией или облучением, а самыми обычными природными средствами: правильным дыханием, ежедневными физическими упражнениями и скипидарными ваннами. Последние, по его мнению, лучший враг болезней и старости. **А.С. Залмановым** были написаны ещё две книги — "Чудо жизни" и "Тысячи путей к выздоровлению".

Долгое время, до распада СССР, метод Залманова был под запретом в Советском Союзе, а его последователей называли "лжемедиками". В советских изданиях книг Залманова в состав эмульсии и в методику её применения были внесены изменения, - говорят специалисты в области курортологии.

Однако, несмотря на запреты со стороны официальных властей и полного неприятия со стороны ортодоксальной медицины, известный ленинградский врач-терапевт, кандидат медицинских наук, доцент, полковник медицинской службы Юрий Яковлевич Каменев в 60-е годы XX века начал возрождение неоправданно забытых методик доктора Залманова.

Ему были переданы оригинальные рецепты приготовления эмульсии и раствора для ванн на основе живичного скипидара учениками и родственниками самого **А. С. Залманова**

Сейчас эти рукописи и архивы хранятся в музее Военно-Медицинской Академии. Только сегодня скипидарные ванны стали общедоступны. В НИИ курортологии провели ряд экспериментов и доказали, что эти ванны уменьшают в крови содержание холестерина и сахара.

Залманов сам регулярно принимал ванны и остался верен своему лозунгу “умереть молодым в 90 лет”. До последнего дня он много работал, отпускал шутки, интересовался женщинами и повторял, что мощь человеческого организма и его способность к самовосстановлению неисчерпаема. **А. С. Залманов** прожил без малого 90 лет! Его нашли около своего рабочего стола. Он писал новую книгу!!!

Умер он НЕ ДРЯХЛЫМ СТАРИКОМ, а деятельным и активным!!!!

Источник: МК-Воскресенье от 27.03.2005