



Надо умирать в 120 лет. Надо сохранить общественную ценность, человеческое достоинство до последнего вздоха. Надо дать старикам возможность зарабатывать; для государства и для налогоплательщиков это самая здоровая экономия; для старика это единственно возможная жизнь, ради которой стоит жить.

В первую очередь старость означает возрастающую утомляемость. Кальций в комбинации с фосфатами и углекислыми солями перемещается из костей, из органов, где он полезен, в органы, где он вреден, следствием чего являются старческая остеомаляция, старческий остеопороз, гиперостозы, деформирующий ревматизм, хрупкость костей, старческие переломы, которые не срастаются.

Выделившийся и блуждающий кальций откладывается в сухожилиях, связках и других органах. Часто наблюдается образование периартикулярных узлов, ведущих к уплотнению позвоночника. Кожа становится сухой и теряет свою эластичность. Всем хирургам известно медленное зарубцевание послеоперационных ран у пожилых людей, невозможность делать им пересадки.

Быстрота зарубцевания ран пропорциональна степени размножения клеток. Заживление происходит быстрее у детей, чем у подростков, быстрее у молодого человека, чем у старика. Степень размножения клеток и является истинным мерилем степени старения.

Итак, **во вторую очередь** можно сказать, что **старость** - это **клеточное старение**. Можно ли воздействовать на такое клеточное одряхление, можно ли его остановить, можно ли добиться клеточного омоложения?

Если **капилляры** вокруг клеток блокированы, то нет притока питательных веществ; скопление метаболитов (продуктов распада) препятствует работе клеток и уменьшает или даже останавливает обмен.

Почему наступает это явление? Когда клетка выполнила свою роль производителя усвояемых частиц, она умирает, уступая место более молодой клетке. Все метаболиты поступают в кровяное русло и выделяются через печень, почки, кожу, если же их слишком много, то они выбрасываются во внеклеточные жидкости.

За 5-7 лет все клетки человеческого организма обновляются со скоростью от 5 до 7 млрд клеток в сутки (нужно сделать исключение для нервных клеток, у которых только часть их цитоплазмы способна восстанавливаться, обновиться же целиком нервные клетки не могут за весь период своего существования). Таким образом, становится понятна огромная роль выделительных органов: печени, почек, кожи, кишок.

Ключом к так называемому старческому клеточному склерозу, как, впрочем, и ключом ко всем клеточным перерождениям в общей патологии, является недостаточность капиллярного орошения в организме. Восстанавливая капиллярное кровообращение (скипидарными ваннами), тем самым автоматически восстанавливают кровоснабжение во всех тканях в целом.

Наполовину отмершие клетки возобновляют нормальный метаболизм (обмен веществ). Они освобождаются от ядовитых продуктов обмена, от метаболитов, загромождающих и подавляющих клеточные мицеллы (частицы); свободные от метаболитов клетки после этого вновь становятся способными принимать питательные вещества.

Возобновляется действие клеточных ферментов, жизнь клеток снова возрождается. Клеточные ферменты рождаются, живут, действуют и умирают за очень короткий промежуток времени.

Омоложение организма начинается с [КОЖИ](#), которая становится гладкой, эластичной и лучше снабжается кровью (после приёма [скипидарных ванн](#)). Температура кожи повышается, движения суставов становятся более гибкими, дыхание - более интенсивным, периферическая циркуляция крови оживляется.

Увеличение кровоснабжения коронарных артерий улучшает питание миокарда. Деятельность сердца нормализуется, ритм восстанавливается. Мозг благодаря улучшенному кровоснабжению снова становится более восприимчивым, ассоциации делаются более быстрыми и определенными, возрождается интеллектуальная и эмоциональная жизнь. Старческое оцепенение, безразличие заменяются пробудившимся интересом к жизни.

профессор А.С. Залманов

У нас Вы можете пройти оздоровительные процедуры как амбулаторно, так и стационарно в нашем [Санатории](#) на Средиземном море. Основа наших процедур - [скипидарные ванны](#) по методу профессора Залманова, [гидроколонтерапия](#), [ИнфраКрасная](#) кабина и [другие](#).

. Для гостей нашего Санатория организовывается не только оздоровительные процедуры, но и [отдых и экскурсии](#).

.